

INFORME DE SUPERVISIÓN MAYO CASA REFUGIO POLICARPA

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: durante el 01 al 31 de mayo se valoraron nueve (9) sistemas familiares para un total de veinte (20) personas. La información nutricional obtenida, fue la siguiente:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	4
	Talla adecuada para la edad	2
	Riesgo de talla baja para la edad	1
	Talla baja para la edad	1
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	5
	Riesgo de delgadez	2
	Talla adecuada para la edad	4
	Riesgo de talla baja para la edad	1
	Talla baja para la edad	2
Mujeres y madres lactantes	Normal	5
	Sobrepeso	2
	Delgadez	2

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Policarpa, del 01 al 31 de mayo 2022.

Permanencia: en el período reportado se realizó la valoración nutricional de permanencia de tres (3) personas que ingresaron en marzo o meses anteriores. Es importante aclarar que este tipo de intervención se lleva a cabo cada dos meses con las personas acogidas para identificar los cambios presentados en el estado nutricional y los avances sobre la implementación del plan alimentario. La información que se conoció fue la siguiente:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	1
	Talla adecuada para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Sobrepeso	2

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Policarpa, del 01 al 31 de mayo 2022.

En mayo también se realizaron nueve (9) seguimientos a casos priorizados, distribuidos así: seis (6) de ellos a mujeres, dos (2) en período de lactancia y una (1) en gestación, en quienes no se evidenciaron alteraciones en su estado nutricional. Dos (2) ciudadanas valoradas por tiempo de permanencia, cuya clasificación inicial fue de sobrepeso, una mantuvo el plan de alimentación y otra desistió de continuar con la dieta reducida en calorías. Adicional, una (1) mujer continuó en obesidad grado II, pero presentó una reducción de 1,5 Kg.

En cuanto a los menores de edad, una (1) beba con riesgo de desnutrición aguda aumentó 400 g de peso y dos (2) adolescentes hombres: uno con riesgo de delgadez, presentó una ganancia de peso de 1 Kg, mejorando el indicador nutricional y el otro seguimiento se dio por tiempo de permanencia, quien subió 1,1 Kg de peso; manteniendo su clasificación normal.

Egreso: se registraron cuatro (4) valoraciones de egreso de sistemas familiares, equivalentes a un total de diez (10) personas. Se logró la siguiente información:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Riesgo de sobrepeso	1
	Peso adecuado para la talla	4
	Riesgo desnutrición aguda	1
	Talla adecuada para la edad	3
	Talla baja para la edad	1
	Riesgo de talla baja para la edad	2
Mujeres y madres lactantes	Normal	3
	Sobrepeso	1

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Policarpa, del 01 al 31 de mayo 2022.

Se verificó en el apoyo a la supervisión que se les brindara recomendaciones alimentarias acorde a sus necesidades a las personas egresadas en el mes, buscando mantener o mejorar su estado nutricional.

Durante el período del presente informe se realizaron tres (3) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres y sus sistemas familiares, las cuales brindaron información sobre: tiempos de cocción, técnicas de preparación de alimentos y adecuado proceso de succión en la lactancia. Otra intervención se realizó con el talento humano de la Casa Refugio acerca de la composición nutricional de la leche materna.

Se logró verificar la realización de dieciséis (16) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida medias nueves, almuerzo y onces, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento de las modificaciones alimentarias y la aceptación del plan alimentario por parte de todos los sistemas familiares. Asimismo, se realizó una sensibilización sobre el cumplimiento de los horarios de consumo de los tiempos de comida.

En el período comprendido entre 01 al 31 de mayo, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de cuatro (4) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos en el ciclo, durante mayo se solicitó un (1) cambio para el tiempo de comida del almuerzo con motivo de la celebración del día de la madre.

En la reunión de apoyo a la supervisión del 20 de mayo, se evidenció que la programación de ciclos cumplía con los gramajes establecidos en la minuta patrón y lo dispuesto para servir según el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes, el suministro de modificaciones alimentarias y refrigerios nocturnos a trece (13) personas: una (1) mujer en período de gestación, cinco (5) mujeres lactantes, una (1) mujer con obesidad, una (1) beba con riesgo de desnutrición, una (1) niña y dos (2) niños con riesgo de delgadez, una (1) niña con antecedentes de desnutrición crónica y una (1) mujer con delgadez.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó seis (6) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.

INFORME DE SUPERVISIÓN MAYO CASA REFUGIO ROSA ELVIRA CELY

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: durante el 01 al 31 de mayo se realizaron las valoraciones de inicio de nueve (9) sistemas familiares, correspondiente a veinte (20) personas, sobre las cuales se obtuvo la siguiente información:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	5
	Riesgo de desnutrición aguda	1
	Talla adecuada	5
	Retraso en talla	1
Niños y niñas mayores de cinco años	IMC adecuado para la edad	3
	Riesgo de delgadez	2
	Talla adecuada	3
	Retraso en talla	2
Mujeres y madres lactantes	Normal	4
	Sobrepeso	3
	Obesidad	2

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Rosa Elvira Cely, 01 al 31 de mayo 2022.

Permanencia: en mayo se realizaron valoraciones de permanencia a seis (6) sistemas familiares, conformados por once (11) personas: (6) mujeres, (1) niños, (1) niña y (3) bebés. Es importante aclarar que este tipo de intervención se lleva a cabo cada dos meses con las personas acogidas para identificar los cambios presentados en el estado nutricional y los avances sobre la implementación del plan alimentario. De estos se obtuvo la siguiente información:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	3
	Riesgo de desnutrición aguda	1
	Riesgo de sobrepeso	1

	Talla adecuada	1
	Riesgo de talla baja	3
	Retraso en talla	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	3
	Delgadez	1
	Sobrepeso	2

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Rosa Elvira Cely, 01 al 31 de mayo 2022.

Egreso: en este período se llevó a cabo la valoración de egreso de un (1) sistema familiar, conformado por dos (2) personas, entre los cuales se encontraba una (1) mujer y una (1) niña. De estas se obtuvo la siguiente información:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	1
	Riesgo de talla baja	1
Mujeres gestantes	IMC adecuado para la edad gestacional	1

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Rosa Elvira Cely, 01 al 31 de mayo 2022.

Durante este mes egresaron cinco (5) sistemas familiares, sin embargo, no se realizó valoración de egreso a cuatro (4), debido a que para tres (3) de ellos no transcurrieron más de quince días entre la valoración inicial y su egreso y para uno (1), no transcurrieron más de quince días entre la valoración de permanencia y su salida de la Casa Refugio.

Finalmente, se verificó en el apoyo a la supervisión que se les brindara recomendaciones alimentarias acorde a sus necesidades a las personas egresadas en el mes, buscando mantener o mejorar su estado nutricional.

Durante el período del presente informe, se realizaron tres (3) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres y sus sistemas familiares. Estas estuvieron orientadas a conocer sobre: alimentación saludable, lavado de manos y riesgos del uso del biberón y las fórmulas lácteas.

Se logró verificar la realización de doce (12) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida almuerzo y cena, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento de las modificaciones alimentarias y la aceptación del plan alimentario por todas las personas acogidas.

En el período comprendido entre 01 al 31 de mayo, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de

proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de cuatro (4) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos en el ciclo, durante mayo se solicitó el cambio de un día en el almuerzo para la celebración del día de la madre.

En la reunión de apoyo a la supervisión del 24 de mayo, se evidenció que la programación de ciclos cumplía con los gramajes establecidos en la minuta patrón y lo dispuesto para servir según el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes el suministro de modificaciones alimentarias y refrigerios nocturnos a: una (1) mujer con delgadez, una (1) mujer lactante, un (1) niño y un (1) bebé con riesgo de desnutrición, una (1) beba y un (1) bebé en proceso de “*destete*”, un (1) bebé, dos (2) bebas y una (1) niña por hábito alimentario, una (1) niña y dos (2) niños con riesgo de delgadez.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó cinco (5) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.

INFORME DE SUPERVISIÓN MAYO CASA REFUGIO AMARÚ

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: entre 01 al 31 de mayo se llevaron a cabo veintisiete (27) valoraciones de inicio, correspondiente a quince (15) sistemas familiares, sobre los cuales se obtuvo la siguiente información nutricional:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	5
	Talla adecuada para la edad	2
	Riesgo de talla baja para la edad	1
	Retraso en talla	2
Niños y niñas mayores de cinco años	Riesgo de delgadez	1
	IMC adecuado para la edad	5
	Sobrepeso	1
	Talla adecuada para la edad	7
Mujeres y madres lactantes	Normal	8
	Sobrepeso	4
	Obesidad	1
Gestantes	Peso adecuado para la edad gestacional	1
	Obesidad para la edad gestacional	1

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Amarú, del 01 al 31 de mayo 2022.

Permanencia: en mayo se realizaron dos (2) valoraciones de permanencia a sistemas familiares para un total de nueve (9) personas, por cumplir dos meses de acogida posterior a la última intervención nutricional. La información antropométrica que se logró fue la siguiente:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	1
	Retraso en talla	1
	IMC adecuado para la edad	4

Niños y niñas mayores de cinco años	Sobrepeso	2
	Talla adecuada para la edad	2
	Riesgo de talla baja para la edad	2
	Retraso en talla	2
Mujeres y madres lactantes	Normalidad	1
	Obesidad	1

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Amarú, del 01 al 31 de mayo 2022.

Egreso: durante el mes se realizaron valoraciones de egreso a cinco (5) sistemas familiares, para un total de ocho (8) personas. De estos se obtuvo la siguiente información:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	1
	Riesgo de sobrepeso	2
	Talla adecuada para la edad	1
	Riesgo de talla baja para la edad	2
Mujeres y madres lactantes	Normalidad	4
	Sobrepeso	1

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Amarú, del 01 al 31 de mayo 2022.

Se verificó en el apoyo a la supervisión que se les brindara recomendaciones alimentarias acorde a sus necesidades a las personas egresadas en el mes, buscando mantener o mejorar su estado nutricional.

Durante el período del presente informe se realizaron cuatro (4) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres y sus sistemas familiares. Estas estuvieron orientadas a conocer sobre: alimentación balanceada, función de los alimentos, técnica adecuada y producción de leche materna.

Se logró verificar la realización de doce (12) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida almuerzo, onces y cena, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento de las modificaciones alimentarias, la aceptación del plan alimentario por parte de los sistemas familiares e incentivó la práctica del lavado de manos.

En el período comprendido entre 01 al 31 de mayo, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de cuatro (4) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos en el ciclo, durante mayo no se llevaron a cabo cambios en las preparaciones.

En la reunión de apoyo a la supervisión del 31 de mayo, se evidenció que la programación de ciclos cumplía con los gramajes establecidos en la minuta patrón y lo dispuesto a servir según el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes, la implementación de modificaciones alimentarias, la entrega de fórmula láctea a una (1) beba de diecisiete meses de edad y un (1) bebé de un mes de nacido, y el suministro de refrigerios nocturnos a: dos (2) gestantes, tres (3) madres lactantes, tres (3) mujeres con delgadez y seis (6) niños y niñas en proceso de recuperación nutricional.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó nueve (9) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.

INFORME DE SUPERVISIÓN MAYO CASA REFUGIO RURAL

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: entre 01 al 31 de mayo se llevaron a cabo diez (10) valoraciones de inicio, correspondientes a siete (7) sistemas familiares, sobre los cuales se obtuvo la siguiente información nutricional:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	2
	Talla adecuada para la edad	2
	Riesgo de desnutrición aguda	1
	Riesgo de retraso en talla para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	5
	Delgadez	1
	Sobrepeso	1

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Rural, del 01 al 31 de mayo 2022.

Egreso: en el período reportado se realizaron valoraciones de egreso a siete (7) sistemas familiares, uno de ellos con una hija mayor de edad. A continuación, se relacionan las clasificaciones nutricionales de las personas:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	3
	Talla adecuada para la edad	4
	Riesgo de desnutrición aguda	2
	Riesgo de retraso en talla para la edad	2
	Obesidad	1
Niños, niñas mayores de cinco años	IMC adecuado para la edad	2
	Riesgo de delgadez	3
	Talla adecuada para la edad	1
	Riesgo de retraso en talla para la edad	3

	Talla baja para la edad	1
Mujeres y madres lactantes	Normal	5
	Sobrepeso	1
	Obesidad grado III	1

Fuente: Apoyo a la supervisión área Nutrición Casa Refugio Rural, del 01 al 31 de mayo 2022.

Durante el período del presente informe se realizaron cuatro (4) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres y sus sistemas familiares. Estas estuvieron orientadas a conocer sobre: la importancia de la nutrición en la salud, una alimentación ajustada al presupuesto familiar, las guías alimentarias para la población colombiana y la huerta agroecológica, este última en conjunto con la técnica agropecuaria.

Se logró verificar la realización de doce (12) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida almuerzo, onces y cena, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento del tamaño de porción, las modificaciones alimentarias y la aceptación del plan alimentario por parte de los sistemas familiares.

En el período comprendido entre 01 al 31 de mayo, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de cuatro (4) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos, durante mayo se solicitó el cambio de preparaciones de un día en el almuerzo para la celebración del día de la madre.

En la reunión de apoyo a la supervisión del 27 de mayo, se evidenció que la programación de ciclos cumplía con los gramajes establecidos en la minuta patrón y lo dispuesto a servir según el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes, la implementación de modificaciones alimentarias, el suministro de fórmula láctea de continuación para un bebé de diez meses de edad y la entrega de refrigerios nocturnos a: ocho (8) niños y niñas con riesgo nutricional por bajo peso y una (1) ciudadana en proceso de lactancia materna.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó diez (10) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.

INFORME DE SUPERVISIÓN MAYO CASA REFUGIO ESMERALDA

NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

A partir del proceso de apoyo a la supervisión, se verificó la realización de las valoraciones nutricionales en los siguientes momentos de acogida:

Ingreso: durante el 01 al 31 de mayo se realizaron ocho (8) valoraciones de inicio a sistemas familiares, uno de ellos se trató de un reingreso de una mujer adulta mayor. Se obtuvo la siguiente información:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Talla adecuada para la edad	2
	Riesgo de baja talla para la edad	1
	Peso adecuado para la talla	1
	Riesgo de sobrepeso	2
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	1
	Obesidad	1
	Sobrepeso	2
	Retraso en talla para la edad	2
	Talla adecuada para la edad	2
Mujeres y madres lactantes	Sobrepeso	4
	Obesidad	1
	Normal	3

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Esmeralda, 01 al 31 de mayo 2022.

Permanencia: en mayo se llevaron a cabo un total de cuatro (4) valoraciones de permanencia a personas acogidas desde marzo o meses anteriores. Es importante aclarar que este tipo de intervención se realiza cada dos meses con los sistemas familiares acogidos para identificar los cambios presentados en el estado nutricional con el plan de alimentación. La información que se obtuvo fue la siguiente:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	2
	Retraso en talla para la edad	1
	Riesgo de baja talla para la edad	1

Mujeres y madres lactantes	Sobrepeso	2
	Normal	1

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Esmeralda, 01 al 31 de mayo 2022.

En cuanto a los casos de malnutrición, se realizaron los siguientes seguimientos nutricionales:

- **Malnutrición por exceso:** se llevaron a cabo cuatro (4) seguimientos en los cuales se encontró que tres (3) ciudadanas mantuvieron la misma clasificación y solo en una mujer mostró una disminución de 2 Kg de peso. En las mujeres que no se presentaron cambios, una aumentó un 1 Kg asociado al consumo adicional de alimentos por ansiedad; a ella en particular, se le hicieron recomendaciones para el manejo de la ansiedad. A otra de las mujeres se le realizó ajuste en su alimentación de la cena, con restricción de carbohidratos, ya que pasó por un posoperatorio y su actividad física disminuyó considerablemente. La última no presentó cambios en su antropometría y continuó con su plan de alimentación hipocalórico.
- **Malnutrición por déficit:** se realizó seguimiento al plan de acción de un (1) bebé de cuatro meses, quien estuvo hospitalizado durante este período. En seguimiento se reinició con el consumo de leche de fórmula y se evidenció un mantenimiento del peso ganado en el mes de abril, superando el riesgo de bajo peso para la talla; no obstante, ahora comenzó a presentar riesgo de baja talla para la edad, por lo cual continuará en seguimiento nutricional.

Egreso: en este período se registraron cinco (5) egresos de sistemas familiares, equivalente a un total de doce (12) personas. A todos se les realizó una valoración para conocer su estado nutricional al salir de Casa Refugio:

GRUPO ETARIO	CLASIFICACIÓN NUTRICIONAL	NÚMERO DE PERSONAS
Niños y niñas menores de cinco años	Peso adecuado para la talla	1
	Riesgo de baja talla para la edad	1
Niños y niñas mayores de cinco años	Índice de Masa Corporal (IMC) adecuado para la edad	4
	Riesgo de delgadez	1
	Sobrepeso	1
	Riesgo de baja talla para la edad	2
	Retraso en talla para la edad	1
	Talla adecuada para la edad	3
Mujeres y madres lactantes	Normal	3
	Sobrepeso	1

	Obesidad	1
--	----------	---

Fuente: Apoyo a la supervisión en Nutrición y Dietética - Casa Refugio Esmeralda, 01 al 31 de mayo 2022.

Se verificó en el apoyo a la supervisión que se les brindara recomendaciones alimentarias acorde a sus necesidades a las personas egresadas en el mes, buscando mantener o mejorar su estado nutricional.

Durante el período del presente informe, se realizaron tres (3) asesorías alimentarias y nutricionales a las mujeres y sus sistemas familiares. Estas estuvieron orientadas a conocer sobre: salud integral, producción y frecuencia de consumo de leche materna y proceso de re-lactación.

Se logró verificar la realización de dieciséis (16) acompañamientos a comedor en el tiempo de comida almuerzo y cena, actividad en la cual la nutricionista identificó el cumplimiento de las modificaciones alimentarias y la aceptación del plan alimentario por todas las personas acogidas.

En el período comprendido entre 01 al 31 de mayo, la nutricionista dio seguimiento e implementó de manera adecuada los formatos de limpieza y desinfección, control de calidad de equipos de almacenamiento y toma de temperatura en cocido en los alimentos fuente de proteína animal. Esto se archiva en la carpeta de plan de saneamiento básico y servicio de alimentación.

En el acompañamiento al área de nutrición, se identificó la realización de cuatro (4) pedidos de alimentos, acorde a la ocupación de la Casa Refugio. Este proceso se soporta en los correos de solicitud y en el formato de recepción de materias primas. En cuanto al cumplimiento de los menús establecidos en el ciclo, durante el mes se presentaron dos (2) cambios debido a la celebración de cumpleaños y el día de la madre.

En la reunión de apoyo a la supervisión del 23 de mayo, se evidenció que la programación de los ciclos cumplía con los gramajes establecidos de la minuta patrón y lo dispuesto para el día y el tiempo de comida. Igualmente, se identificó que la Casa contaba con los equipos de medición completos para garantizar la verificación de porciones servidas de acuerdo al grupo etario.

La profesional del área de nutrición coordinó con el equipo de primeros auxilios durante el mes, el suministro de modificaciones alimentarias, entrega de fórmula láctea de inicio para un bebé de cinco meses y refrigerios nocturnos a: un (1) niño con riesgo de bajo peso, dos (2) madres lactantes y un (1) niño por hábito alimentario.

Finalmente, se validaron los instrumentos diseñados para el área, los cuales reposan en los archivos de las instalaciones de la Casa Refugio. Asimismo, se certifica que la profesional realizó seis (6) informes de cierre de proceso de atención integral sobre las mujeres, en los que se describe el estado inicial, los avances, logros y el plan de seguimiento al egreso.